

วิชานันทนาการมะพร้าว

รหัสวิชา 030305

กลุ่มวิชาส่งเสริมการท่องเที่ยว

ห้องเรียนบ้านม้าร้อง

อาจารย์ประวิทย์ รัตนพงศ์



นันทนาการมะพร้าว เป็นกิจกรรมที่ชุมชนท่องเที่ยวบ้านม้าร้องได้ออกแบบเป็นเกมเพื่อรองรับกลุ่มนักท่องเที่ยวที่เข้ามาเยี่ยมชมหรือศึกษาดูงานในชุมชนบ้านม้าร้อง โดยใช้มะพร้าวเป็นแนวคิดในการเล่น เนื่องจาก ส่วนหนึ่งของการศึกษาดูงานเพื่อให้ได้เรียนรู้ความเป็นชุมชนบ้านม้าร้องที่มีความผูกพันกับมะพร้าว เป็นกิจกรรมที่ดัดแปลงมาเป็นเกมให้นักท่องเที่ยวได้เรียนรู้วิถีชาวสวนมะพร้าวด้วย

เกมที่ 1: การแข่งขันโยนมะพร้าวใส่ห่วง เป็นการแข่งขันที่ดัดแปลงจากการขนย้ายมะพร้าวของชาวสวนมะพร้าวที่จะใช้ไม้ที่มีปลายไม้เป็นโลหะแหลมสำหรับแทงเปลือกมะพร้าว แล้วโยนมากองรวมกัน หรือโยนขึ้นรถเพื่อนำไปส่งในที่รับซื้อต่อไป เพื่อไม่ต้องก้มลงเก็บลูกมะพร้าวด้วยมือ อุปกรณ์ที่ใช้ ได้แก่ ผลมะพร้าว ไม้แทงมะพร้าว และห่วงยางรถยนต์

วิธีการเล่น กำหนดจุดให้ผู้แข่งขันยืน กองลูกมะพร้าวใกล้ผู้แข่งขัน 3-5 ลูก/ผู้แข่งขัน วางห่วงยางรถยนต์ให้ห่างจากจุดที่ผู้แข่งขันยืนประมาณ 3-5 เมตร เมื่อผู้แข่งขันพร้อมแล้ว ให้สัญญาณเริ่มเกม ผู้แข่งขันใช้ไม้แทงมะพร้าวแล้วโยนให้ผลมะพร้าวลงห่วงของตนเอง ผู้แข่งขันท่านใดโยนมะพร้าวลงห่วงได้มากที่สุดเป็นผู้ชนะ สามารถจัดเป็นทีมหลายๆ ทีมแข่งขันกันได้ ผู้แข่งขันผู้ชายอาจต่อรองให้ผู้หญิงได้ เช่น ขนาดของห่วงยางรถยนต์ จำนวนผลมะพร้าว ซึ่งไม่เคร่งครัดกับกติกามากนัก เน้นความสนุกสนานของผู้แข่งขันเป็นสำคัญ และได้เรียนรู้วิธีการใช้อุปกรณ์ของชาวสวนมะพร้าวไปด้วยในเกม

เกมที่ 2: การแข่งขันชูดมะพร้าว เป็นการใช้วิถีชีวิตชาวสวนมะพร้าวที่ต้องการกะทิจากเนื้อมะพร้าว ซึ่งต้องใช้กะต่ายชูดมะพร้าวออกมา จากนั้นก็นำมะพร้าวชูดไปคั้นกะทิ แล้วนำกะทิไปประกอบอาหารต่อไป เป็นพื้นฐานที่ทุกคนเข้าใจการชูดมะพร้าวด้วยกะต่ายชูดมะพร้าวกันดีอยู่แล้ว อุปกรณ์ที่ใช้ ได้แก่ มะพร้าวซีกพร้อมชูด กะต่ายชูดมะพร้าว และถาด

วิธีการเล่น เลือกสถานที่ให้มีร่มเงา นำกะต่ายมาวางไว้พร้อมถาดรองรับเนื้อมะพร้าวชูด ตามจำนวนผู้เข้าแข่งขัน ให้ผู้แข่งขันนั่งบนกะต่าย รับประทานละ 1 ซีก เมื่อผู้แข่งขันพร้อม ให้สัญญาณเริ่มชูดมะพร้าว ผู้แข่งขันก็เริ่มชูดจนเนื้อมะพร้าวหมดจากซีกมะพร้าวเหลือแต่กะลา ผู้แข่งขันท่านใดชูดเสร็จก่อนเป็นผู้ชนะ สามารถจัดเป็นทีมหลายๆ ทีมแข่งขันกันได้ บางท่านอาจจะชูดมะพร้าวไม่เรียบร้อย ก็ไม่เคร่งครัดเรื่องกติกามากนัก เน้นความสนุกสนานของผู้แข่งขันเป็นสำคัญ และได้เรียนรู้วิธีการใช้อุปกรณ์ของชาวสวนมะพร้าวด้วยในเกม หลังจากนั้น มะพร้าวชูดจากการแข่งขันจะนำไปคั้นกะทิและทำขนมเพื่อนำมาเสิร์ฟให้กับนักท่องเที่ยวในช่วงหลังรับประทานอาหารต่อไป

บ้านม้าร้อง นันทนาการที่จัดให้นักท่องเที่ยวเน้นความสนุกสนาน ความสามัคคี และการเรียนรู้วิถีชีวิตชาวสวนมะพร้าวผ่านการใช้เครื่องมือที่เกี่ยวกับมะพร้าวในการประกอบอาชีพและดำเนินชีวิตประจำวัน ทั้งนี้ นันทนาการมะพร้าวสามารถดัดแปลงวิธีการเล่นและสร้างสรรค์เกมอื่นๆ ได้อีกหลายเกม เช่น โบลิ่งมะพร้าว เปตองมะพร้าว และวิ่งเปี้ยวมะพร้าว เป็นต้น